



План работы педагога-психолога на 2022-2023 учебный год.

Цель: содействие в создании условий для полноценного развития, позитивной социализации, профессионального становления и жизненного самоопределения личности учащихся в организации образования, семье и социуме.

Задачи:

- сохранение и укрепление психологического здоровья учащихся, вовлечение их в творческую и социально значимую деятельность;
- выявление и предупреждение семейного неблагополучия, социального сиротства, насилия в отношении детей, профилактика асоциального поведения, безнадзорности, правонарушений учащихся, пропаганда здорового образа жизни;
- повышение психолого-педагогической и правовой культуры всех участников образовательного процесса.

Основные направления работы

Профилактическое направление

Цель: развитие психолого-педагогической компетентности (психологической культуры) учащихся, педагогов, родителей, формирование установок на здоровый образ жизни, содействие в сохранении и укреплении здоровья у участников учебно-воспитательного процесса.

Информационно-просветительская работа

Консультативное направление

Цель: оказание помощи учащимся, их родителям и педагогам в решении актуальных задач развития, социализации, учебных трудностей, проблем взаимоотношений.

Диагностическое направление

Цель: изучение индивидуальных особенностей личности учащихся для выявления причин возникновения проблем в обучении и развитии; определение сильных сторон личности, ее резервных возможностей, раннего выявления профессиональных и познавательных интересов.

Коррекционно-развивающее направление

Цель: создание условий для коррекционно-развивающей поддержки всем нуждающимся учащимся через оказание услуг или направление к соответствующим специалистам. **Организационно-методическая деятельность: пополнение методической копилки, приобретение и разработка новых методик.**

№	Мероприятия	Вид работ	Целевая группа	Срок исполнения	Примечание (ответственные)	Форма отчетности
I Диагностика						
1	- проективная методика «Рисунок школы» - Экспертная оценка адаптированности ребенка к школе» (Чирков В. И., Соколова О. Л., Сорокина О. В.) (для педагогов и родителей) - Уровень учебной мотивации (Н.Г. Лусканова)	Тест	1 класс	Сентябрь	Психолог	Протокол
2	Социометрия Дж. Морено Методика тревожности Филлипс	диагностика	5-11 2-4 класс	Сентябрь-декабрь	Педагог-психолог	Протокол
3	Диагностика суицидального поведения подростков (Модификация опросника Г. Айзенка «Самооценка психических состояний личности» для подросткового возраста).	диагностика	8-11 кл	Сентябрь, октябрь	Педагог-психолог	Протокол
4	Методика диагностики уровня субъективного ощущения одиночества Д. Рассела и М. Фергюсона, Корчагиной	диагностика	8-11 кл	Сентябрь, октябрь	Педагог-психолог	Протокол
5	Методика диагностики суицидальной направленности ИСН	диагностика	7 кл	октябрь	Педагог-психолог	Протокол
6	Диагностика уровня тревожности с помощью методики Спилбергера-Ханина	Диагностика	8-11 класс	Ноябрь-декабрь	Педагог-психолог	Протокол
7	«Определение уровня самооценки» С.В.Ковалёв Методика «Лесенка»	Тест	8-11 класс 2-5 кл	Сентябрь-октябрь	Педагог-психолог	Протокол
8	«Тип темперамента»	диагностика	7-11 кл	ноябрь	Педагог-психолог	Протокол
9	Методика Филлипс, методика Ковалев	Диагностика	6 кл	сентябрь	Педагог-психолог	Протокол

		ка				
10	методика «Несуществующее животное» - методика «Встреча» - Анкета: «Отношение к школе. Чувства в школе» - Методика Филлипс		5 класс	октябрь	Педагог-психолог	Протокол
11	Опросник суицидального риска модификация Т.Н. Разуваевой	Опрос	9-11 класс	январь	Педагог-психолог	Протокол
12	Анкетирование на выявление жестокого обращения с детьми	анкетирование	5-11 класс	в течение года	Педагог-психолог	Протокол
13	Проверка познавательных функций у детей 1 классов.	Тест	1 класс	сентябрь	Педагог-психолог	Протокол
14	Проведение теста по социометрическому исследованию межличностных отношений между учащимися	Тест	6-11 класс	Декабрь	Педагог-психолог	Протокол
15	ДДО «Я предпочту» «Профиль» «художник или мыслитель»		8-11	Ноябрь, декабрь	Педагог-психолог	Протокол
16	«Буллинг и кибербуллинг»	тест	5-11	Сентябрь-октябрь	Психолог, социальный педагог	Протокол
17	Исследование уровня предэкзаменационной тревожности в выпускных классах		9,11 классы	май		Протокол
II Коррекционно-развивающая работа						
№	Мероприятия	Вид работ	Целевая группа	Срок исполнения	Примечание (ответственные)	Форма отчетности
1	Тренинг адаптации в 1, 5 классах	Тренинг	1,5 классы	Сентябрь-октябрь	Педагог-психолог	
2	Тренинги по аутодеструктивному поведению «Я выбираю жизнь»	Занятие	7-11 классы	В течение года	Педагоги -психологи	Конспект, фото отчет
3	Тренинговое занятие «Все вместе» на развитие самооценки и	Тренинг	5-8 классы	Октябрь, ноябрь	Педагог-психолог	Конспект, фото отчет

	сплоченности внутри коллектива					
4	Тренинговое занятие «Мои чувства и эмоции»	Тренинг	2-3 класс	Октябрь	Педагог-психолог	Конспект, фото отчет
5	Тренинг для подростков «Стресс-кризис»	Тренинг	8-11 классы	Сентябрь, октябрь		Конспект, фото отчет
7	Развивающее занятие для учащихся 4-х классов по теме снятия эмоционального напряжения при переходе в среднее звено	Занятие	4 класс	Апрель	Педагог-психолог	Конспект, фото отчет
8	Цикл занятий, направленных на профилактику конфликтного поведения среди подростков	Занятия	6-9 классы	Ноябрь-январь	Педагог-психолог	Конспект, фото отчет
9	Тренинг развития сплоченности и коммуникативной компетентности у подростков	Тренинг	5-6 классы	Март	Педагог-психолог	Конспект, фото отчет
10	Тренинг на сплочение для подростков	Тренинг	7 класс	Ноябрь	Педагог-психолог	Конспект, фото отчет
11	Занятие «Я- ценный»	Занятие	7-9 классы	Декабрь		Конспект, фото отчет
12	Права подростка: отстаю свои права	Тренинг	7-9 классы	Декабрь	Педагог-психолог	Конспект, фото отчет
13	Тренинговое занятие «Толерантность среди подростков»	Занятие	7-9 классы	Январь	Педагог-психолог	Конспект, фото отчет
14	Тренинговое занятие «Межличностные отношения у подростков»	Тренинг	8-9 классы	Февраль	Педагог-психолог	Конспект, фото отчет
15	Занятие «Жизненные кризисы» 9-11 классы	Занятие	9-11 классы	Январь	Педагог-психолог	Конспект, фото отчет
16	Тренинговое занятие «Уверенное поведение»	Тренинг	10-11 классы	В течение года	Педагог-психолог	Конспект, фото отчет
17	Проведение мероприятий по предупреждению ранней беременности, обеспечению охраны жизни и здоровья учащихся.	Беседа	6-11 классы	Ноябрь-декабрь	Педагог-психолог	Конспект, фото отчет
18	Декада психологического здоровья	По отдельном		Октябрь	Педагог-психолог	Отчёты

		у плану				
19	Проведение профилактических бесед с учащимися	Беседы, тренинги	5-11 класс	В течение года	по мере необходимости	Справка, запись в ЖУ
20	Советы психолога «Секреты успешной учебы»	памятки	5-11 класс	Декабрь		Брошюра, запись в ЖУ, фото
21	Профилактика уровня тревожности: коррекционно-развивающее занятие с одаренными учащимися		5-11 класс	В течение года		Разработки, запись в ЖУ
22	Проведение коррекционно-развивающих занятий для учащихся «Реализуй себя» по повышению стрессоустойчивости		Учащиеся 9, 11-х классов	Апрель–май	Педагог-психолог	Разработки, запись в ЖУ
23	Профилактика уровня тревожности		5,6 кл	В течение года	Педагог-психолог	Разработки, запись в ЖУ
24	Тренинговые занятия по сплочению коллектива, профессиональному выгоранию		педагоги	В течение года	Педагог-психолог	Разработки, запись в ЖУ, фото
III Профилактика и психологическое просвещение						
№	Мероприятия	Вид работ	Целевая группа	Срок исполнения	Примечание (ответственные)	Форма отчетности
1	Просвещение на тему: «Помощь подросткам в подготовке к экзаменам»	Консультация	педагоги	Март	Педагог-психолог	Фото отчет
2	.Памятка для классных руководителей Рекомендации классному руководителю по ведению беседы при работе с учащимися, склонными к суицидальному и девиантному поведению	Разработка памятки	Классные руководители	В течение года	Педагог-психолог	Отчет
	Нравственно-половое воспитание памятки для родителей и педагогов	Разработка и памятки	Родители, педагоги	В течение года	психолог	Отчёт
5	Просвещение на тему: «Помощь подросткам в подготовке к экзаменам»	Консультация	педагоги	Март	Педагог-психолог	Фото отчет
6	Информационный стенд «Как сформировать	Асинхрон	Родители	В течение	Социальный педагог,	фото

	самооценку своему ребёнку»	ное консульта ция		года	психолог	
7	Проведение профилактических бесед с учащимися		1-11 кл	В течение года	по мере необходимости	Справка, запись в ЖУ
8	Проведение мероприятий по профилактике вредных привычек		5-11 кл	В течение года	Совместно с соц.педагогом	Разработки, запись в ЖУ, фото
9	Цикл психопрофилактических релаксационных занятий «Путь к успеху» и консультаций для учащихся выпускных экзаменов в период экзаменов		11 класс	В течение года		Разработки, запись в ЖУ, фото
9	Советы для родителей «Как наладить диалог родителей с несовершеннолетними»		Родители	В течение года		Разработки, запись в ЖУ, фото
10	Посещение на дому родителей учащихся (по запросу)		Родители	по мере необходимости		Акт, запись в ЖУ
11	Работа по плану профилактики аутодеструктивного поведения. Реклама телефонов доверия.		Родители	В течение года		Разработки, запись в ЖУ
12	Проведение заседаний совета ПС		Служба ПС	В течение года	По отдельному плану	Разработки, запись в ЖУ, фото
13	Тренинговые занятия «Профилактика эмоционального выгорания»		Педагоги	В течение года		Разработки, запись в ЖУ, фото
14	Занятие по половому воспитанию «Заболевания, передающиеся половым путем»		Учащиеся 9-11 кл			Справка, запись в ЖУ
15	Посещение учебных занятий с целью выявления социально-педагогических проблем		Педагоги	В течение года	По необходимости	Справка, запись в ЖУ
16	Оформление стендовой информации					
IV Консультирование						
№	Мероприятия	Вид работ	Целевая	Срок	Примечание	Форма

			группа	исполнени я	(ответственные)	отчетности
1	Консультация «Психологическое здоровье детей и подросткам»	Консульта ция	педагоги	Сентябрь	Педагог-психолог	-отчет
2	Семинар «Что такое аутодеструктивное поведение: особенности и профилактические меры»	Семинар	педагоги	Сентябрь	Педагог-психолог	Фото отчет
3	Консультация -по адаптации учащихся»	Консульта ция	Педагоги, родители	В течение года	Педагог-психолог	отчет
4	Консультирование родителей и педагогов по профилактике аутодеструктивного поведения	консульта ция	Педагоги, родители	В течение года	Педагог-психолог	отчет
5	Просвещение на тему: «Помощь подросткам в подготовке к экзаменам»	Консульта ция	педагоги	Март	Педагог-психолог	Фото отчет
6	Статьи, советы, информация для родителей по воспитанию детей	онлайн	Родители, педагоги	В течение года	Психолог, Классный рук.	Аналитическа я справка
7	Выступление на родительских собраниях специалистов ПС по вопросам воспитания несовершеннолетних		Родители	В течение года	По запросу	Запись в ЖУ
8	Индивидуальные консультации по запросу		Учащиеся, педагоги, родители	В течение года	По запросу	Запись в ЖУ
9	Консультирование «Психологическая подготовка учащихся к сдаче школьных экзаменов»		учащиеся 9, 11-х классов	Май	Педагог-психолог	Запись в ЖУ
10	Консультация по итогам изучения уровня адаптации 1, 5-х классов		Педагоги	Ноябрь	Педагог-психолог	Запись в ЖУ

V Организационно-методическая работа

№	Мероприятия	Вид работ	Целевая группа	Срок исполнени я	Примечание (ответственные)	Форма отчетности
1	Выяснение запроса у родителей и учителей	Беседа	Педагоги, Родители	Сентябрь	Педагоги родители	протокол
2	Участие в педсовете, совещаниях.	офлайн	Педагоги	В течение	специалисты всех	Конспект и

				года	подразделений	фото отчет
3	Индивидуальное консультирование	Онлайн, оффлайн	Педагоги, Родители	В течение года	Психолог, логопед, дефектолог	Протокол
4	Изучение личностных дел, беседа с родителями и выявление особенных детей. Оформление детей на инклюзивное образование.	Консультирование	Педагоги, Родители	Сентябрь-октябрь	Социальный педагог, психолог	Протокол
5	Организация и проведение групповых и индивидуальных коррекционно-развивающих занятий с обучающимися с ООП		Педагоги	В течение года	Социальный педагог, психолог,	Протокол
6	Консультационная работа с родителями 11 классов «Мой ребенок сдает итоговую аттестацию» Индивидуальное консультирование родителей.	Оффлайн	Родители	Апрель	Психолог, классные руководители, завучи по воспитательной работе	Конспект, фото отчет
7	Встречи с малообеспеченными и неблагополучными семьями, где воспитываются несовершеннолетние с диванным поведением с целью усиления внимания родителей на поведение детей.	Синхронный	Родители	В течение года	Социальный педагог, психолог	Протокол
10	Психологическая помощь родителям и учащимся в период экзаменов.	Синхронный	Родители	Май	Психолог	Протокол

VI Аналитические отчеты о деятельности психологической службы за год

№	Мероприятия	Вид работ	Целевая группа	Срок исполнения	Примечание (ответственные)	Форма отчетности
1	Аналитические отчет о проведении мероприятий по предупреждению факторов суицида, обеспечению охраны и здоровья учащихся	мониторинг	7-11 класса	В течение года	Психолог	Аналитическая справка
2	Аналитические отчет о факте вымогательства в школе среди учеников 6-11 классов	обработка данных	6-11 классы	Ноябрь	Психолог	Аналитическая справка
3	Справка –заключение по результатам диагностического обследования школьной адаптации учеников 1,5 классов	обработка данных	1, 5 классы	Ноябрь	психолог	Справка-заключение

4	Аналитические отчет за 1 и второе полугодие работы психологической службы.	обработка данных	1-11 классы, педагоги, родители.	Январь-май	Психолог	отчёт
6	Аналитические отчет по проведённому тестированию 9-11 классов по тревожности Т.Н.Разуваевой	обработка данных	9-11 классы	Январь	Психолог	отчёт
7	Аналитические отчет по проведённому тестированию 8-11 классов по тревожности Спилборга-Ханина	обработка данных	8-11 классы	Ноябрь-декабрь	Психолог	отчёт
8	Аналитические отчет по подготовке учеников 11 классов к ЕНТ	обработка данных	11 классы	январь-май	Психолог	отчёт
9	Аналитический отчет работы службы инклюзивного образования	обработка данных	1-8 классы	Сентябрь-январь-май	Психолог	отчет
10	Аналитический отчёт профилактической работы с неблагополучными семьями	обработка данных	1-11 классы	В течение года	психолог, соц. педагог, завуч по воспитательной работе, классный руководитель	отчет
11	Анализ результатов в социометрическом исследовании межличностных отношений между учащимися 5-11 классов	обработка данных	5-11 классы	ноябрь, декабрь	Психолог	отчет
12	Справка о проведённых мероприятиях по предупреждению ранней беременности, обеспечению охраны жизни и здоровья учащихся.	обработка данных	6-11 классы	В течение года	Психолог	отчет
13	Годовой аналитический отчет за учебный год 2022-2023.	обработка данных	1-11 классы, педагоги, родители.	май	Психолог	отчёт

Педагог-психолог: Данилова Ю.Б.