

Утверждаю:  
Директор КГУ  
«Акан – Баракская СШ»  
Амрина Р.К. *Р.К.*

« 01. » *сентября* 2024 г.

#### 4-недельное меню горячего питания

| Наименование блюд                                | Выход блюда,<br>гр. | Выход блюда,<br>гр. | Выход<br>блюда, гр. |
|--------------------------------------------------|---------------------|---------------------|---------------------|
|                                                  | 6 (7)-10 лет        | 11-14 лет           | 15-18 лет           |
| II неделя                                        |                     |                     |                     |
| Понедельник                                      |                     |                     |                     |
| Ши из свежей капусты                             | 200                 | 250                 | 250                 |
| Печенье                                          | 30                  | 30                  | 30                  |
| Чай сладкий                                      | 200                 | 200                 | 200                 |
| Хлеб ржано-пшеничный                             | 20                  | 35                  | 40                  |
| Вторник                                          |                     |                     |                     |
| Салат из свеклы заправленный растительным маслом | 60                  | 80                  | 100                 |
| Плов с мясом говядины                            | 180                 | 200                 | 250                 |
| Компот из сухофруктов с вит «С»                  | 200                 | 200                 | 200                 |
| Хлеб ржано-пшеничный                             | 20                  | 35                  | 40                  |
| Среда                                            |                     |                     |                     |
| Макароны с котлетой                              | 80/150              | 100/180             | 100/180             |
| Чай с сахаром                                    | 200                 | 200                 | 200                 |
| Хлеб ржано-пшеничный, конфета                    | 20                  | 35                  | 40                  |
| Четверг                                          |                     |                     |                     |
| Рыбный суп «Уха»                                 | 200                 | 250                 | 250                 |
| Чай сладкий                                      | 200                 | 200                 | 200                 |
| Хлеб ржано-пшеничный, печенье                    | 20/30               | 35/30               | 40/30               |
| Пятница                                          |                     |                     |                     |
| Гречка с подливом                                | 180                 | 200                 | 250                 |
| Чай с лимоном                                    | 200                 | 200                 | 200                 |
| Хлеб ржано-пшеничный                             | 20                  | 35                  | 40                  |